

DANDO PASOS

BOLETÍN INFORMATIVO
de la Asociación Manos Solidarias en Zarzaquemada



Nº 16 VERANO 2014 EDICIÓN TRIMESTRAL

LUCES Y SOMBRAS.
SOLIDARIDAD Y AGRESIVIDAD



La mujer de la luz c/ Monegros

NUESTRA PORTADA.

QUE LA FUERZA TE ACOMPAÑE.

A veces te sientes incapaz de tantas cosas: sacar adelante proyectos, resolver un problema, superar una prueba...

A veces paladeas el fracaso en una relación, en un examen, en un trabajo, en un proyecto... y eso te hace dudar.

Dudas de tu valía, de tu capacidad, de tu poder, del camino recorrido.

Te vas sepultando bajo frases de rendición: «es que no puedo», «si yo (ya) no valgo», «con el talento que tienen otros», «nunca seré capaz...», «esto es un error y debo desapuntarme...»

¡Te engañas! Puedes más de lo que piensas.

Todos tenemos dentro fuerza aún en la debilidad más absoluta. Siempre hay capacidades escritas en nuestra entraña.

Tenemos talentos que han de dar mucho fruto.

Lo importante es no olvidar los motivos, no perder los sueños, no abandonar las metas, y **saber hacia dónde y con quién caminamos.**

Hoy también es posible mirar los horizontes como sueños y llamadas para caminar.

Íñigo García Blanco

EN ESTE NÚMERO.

- **IN MEMORIAM.-** (pag. 3).
- **UN CAMINO RECORRIDO.-** (pags. 3, 4 y 5).
- **TEMA PRÓXIMO BOLETÍN.-** (pag. 5).
- **LUCES Y SOMBRAS.-** (pags. 6 a 12).
- **RINCÓN ABIERTO AL LECTOR.-**(pags. 13 a 18).
- **REFLEXIONANDO.-** (pag. 19).

NUESTRA LINEA DE TRABAJO.

Desde nuestra Asociación siempre hemos intentado conseguir acuerdos con las diferentes Asociaciones que en Leganés trabajan colaborando en la inclusión en nuestra sociedad de las personas más desfavorecidas: personas enfermas o en residencias sin atención familiar, personas sin techo, discapacitados...

No somos culpables de estas situaciones pero, como parte de la sociedad, nos sentimos responsables en los problemas de estos colectivos y por ello trabajamos con nuestros medios.

Pensamos que sería muy útil una interrelación de todas las Asociaciones, conocernos, saber en que campos trabaja cada una, donde se puede derivar cada caso...

No se trata de competir sino de aunar esfuerzos y llegar a solucionar entre todos un mayor número de problemas.

Un trabajo “en red” seguramente facilitaría mucho los trámites y se podrían conseguir con menores esfuerzos unos mejores resultados.

Animamos desde aquí a las Asociaciones interesadas en buscar un espacio en el cual poder llevar a cabo una mesa de trabajo donde intercambiar opiniones y buscar la mejor y más eficaz manera de trabajar.



IN MEMORIAM.

Adios amigo Abilio.

Desde estas páginas, con las que tú disfrutabas tanto, queremos rendirte nuestro último homenaje de despedida.

Te damos las gracias porque tú fuiste el motor que puso en marcha nuestra comodidad, nuestros corazones y nuestras conciencias a favor del herma-

no que sufre, del que está sólo o enfermo, del desarraigado y de todo aquel que necesite un apoyo.

Gracias por tu entrega, por tu ejemplo, por tu vida, por tu obra... Gracias porque, desde la distancia, tú has sido, durante estos años, el alma de manos Solidarias en Zarzaquemada.

Siempre estarás en nuestro corazón.

-----000000-----

UN CAMINO RECORRIDO.

AYUDANDO CON AMOR HASTA EL FINAL

En fecha 1 de abril pasado, a través del Hospital Universitario Severo Ochoa, se nos planteó una colaboración complicada: la ayuda consistía en trasladar a una persona con una enfermedad terminal desde el hospital hasta su domicilio en Ucrania, ésta era su última voluntad ya que el equipo médico con el que tuvimos una reunión nos indicó que la esperanza de vida no pasaría de los 15- 30 días.

Ni esta persona ni su familia disponían de medios económicos para poder pagar el viaje. Solicitamos al personal del hospital que contactase con otras Asociaciones implicadas en proyectos de ayuda a inmigrantes e incluso con programas específicos de repatriación para estos casos. No vamos a citar aquí los nombres de estas Instituciones y Asociaciones pero sí que se contactó con 7 entidades y ninguna se quiso hacer cargo a pesar de la gravedad del asunto.

Las excusas que nos pusieron fueron de todo tipo: “Sí podemos pero tardaremos unos tres meses”... “No disponemos de dinero en efectivo”... “Hay acuerdos con el Estado español, pídanlo allí”... “No podemos aportar dinero, sólo podemos proporcionarles documentación”... etc.

Con la ayuda de la ONG “GRUPO DE ACOMPAÑAMIENTO DE LEGANÉS” establecimos contacto con su familia (solo hablaban ucraniano) y acordamos la fecha y el vuelo en el que lo podríamos embarcar. Se sacó el correspondiente billete y el domingo día 5 de abril lo traslada-

mos en silla de ruedas hasta el aeropuerto. Para los trámites de embarque solicitamos ayuda a “AENA- SIN BARRERAS” y el comportamiento de esta Asociación fue ejemplar; le cambiamos de silla a otra que trajeron ellos, le gestionaron el billete, le gestionaron los trámites de aduanas (allí nos despedimos de él) y le trasladaron hasta el avión en vehículo propio. El vuelo no era directo tenía que hacer cambio a un vuelo local en Kiev, pero nos aseguraron que no nos preocupásemos, que le acompañarían hasta destino final y entrega a sus familiares.

Unas horas más tarde llamaron sus familiares para comunicarnos que había llegado bien un poco cansado pero bien. Unos días después nos volvieron a llamar para comunicarnos que había fallecido y darnos las gracias porque los últimos días lo habían tenido con la familia y había muerto en paz y acompañado de sus hijos a los que no veía desde hacía 13 años.

Nuestro agradecimiento desde estas líneas a las entidades que colaboraron en una labor tan humanitaria y nuestra crítica a las que no se molestaron lo más mínimo en buscar una solución, a pesar de contar con muchos más medios de los que contamos tanto el “GRUPO DE ACOMPAÑAMIENTO DE LEGANÉS” como nuestra Asociación.

Un agradecimiento muy especial a AENA-SIN BARRERAS sin cuya ayuda no hubiese sido posible cumplir la última voluntad de MIROSLAV.

RENOVACIÓN ACUERDO CON RESIDENCIA LOS FRAILES.

Con fecha 28 de abril se renovó el acuerdo de colaboración entre nuestra Asociación y la Residencia Parque los Frailes, mediante el cual nuestros voluntarios continuarán acompañando a los

residentes que no dispongan de ayuda familiar a sus consultas médicas, así como en salidas a visitas a otras Residencias.

-----000O000-----

CHARLA TÉCNICA EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO SEVERO OCHOA.

Tal y como comentamos en nuestra anterior Revista nº 15, con fecha 29 de abril, el personal técnico del Hospital Universitario Severo Ochoa, impartió a nuestros voluntarios, unas charlas técnicas

sobre la atención a personas hospitalizadas a fin de poder mejorar nuestros conocimientos acerca del tratamiento adecuado a las personas que atendemos

-----000O000-----

FIRMA DE ACUERDO DE COLABORACIÓN CON AMÁS.

Con fecha 17 de Junio se firmó un convenio entre nuestra Asociación y la Fundación Amás, por medio del cual los voluntarios de nuestra Asociación intervendrán en el programa de Ocio y Tiempo libre del “GRUPO AMÁS” y los voluntarios del Grupo Amás participarán en nuestro programa

“Dando Pasos... Contigo” de acompañamiento a personas mayores o con dificultades de movilidad.

Como consecuencia de este acuerdo ya hemos realizado las primeras salidas con grupos de la citada Entidad.

-----000O000-----

CELEBRACIÓN FÍN DE CURSO.

Este año hemos decidido celebrar el fin de curso con un día de campo al que invitamos a todos los voluntarios y estos, a su vez, invitaron a algunos conocidos. Aprovechamos el día para conocernos mejor y amenizarlo con juegos y actividades apropiadas a nuestra edad. Compartimos la comida que cada uno aportó y para amenizar la velada algunos de los voluntarios nos contaron chistes, leyeron escritos humorísticos e incluso hubo una pequeña actuación teatral. Se cerró la jornada con el juego del “paracaídas” en el que todos nos sentimos mucho más jóvenes. En conclusión fue una jornada muy entretenida y la verdad es que el día se nos hizo muy corto. A los que no pudieron venir no os preocupéis que el año que viene repetiremos la experiencia.



-----000O000-----

ACOMPAÑAMIENTO AL GRUPO DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE.-

El 14 de junio acompañamos al grupo de Esclerosis Múltiple en su salida de fin de curso. En dicha salida se realizó una visita al palacio y jardines de La Granja de San Ildefonso. El autobús estaba adaptado para transportar varias sillas de ruedas por lo que las operaciones de carga y descarga de personal eran largas y complicadas.

Antes de llegar al punto de destino se dio aviso a la Guardia Civil para que nos facilitase la visita programada. La respuesta de la Guardia Civil fue de total colaboración, nos pidieron hora de llegada y lugar por el que entraríamos y cuando llegamos nos estaba esperando un coche patrulla de Protección Civil que nos escoltó hasta nuestro destino y allí nos buscó un espacio (prohibido para autobuses) en el que sin cortar el tráfico de otros vehículos pudimos bajar a todo el personal. La misma atención se repitió al finalizar la visita.



De la misma forma que criticamos aquellas Instituciones que opinamos que funcionan mal o que no atienden correctamente, en este caso hemos de expresar nuestra gratitud a las mencionadas Instituciones de Guardia Civil y Protección Civil de La Granja de San Ildefonso.
Gracias por sus atenciones.

-----0000000-----

TEMA PARA NUESTRO PRÓXIMO BOLETÍN.-

DANDO PASOS

BOLETÍN INFORMATIVO
de la Asociación Manos Solidarias en Zarzaquemada



IF 17 OTONO 2014 EDICIÓN TRIMESTRAL

VIVIR EN FAMILIA



VIVIR EN FAMILIA.

Pistas que os sugerimos:

- ¿Han cambiado nuestras relaciones con nuestros mayores?
- Los mayores ¿Cómo llevamos el cuidar de los nietos? ¿Añoramos nuestros años de juventud?
- Los hijos ¿Cómo llevamos nuestras relaciones con nuestros padres? ¿Y con nuestros hijos?

Este tema central no impide otras aportaciones distintas. Seguiremos agradeciendo vuestros comentarios.

NOTA.- Si al escribir sobre estos temas se os vienen a la cabeza otros, los recibiremos con el mismo cariño.

También agradecemos que propongáis temas para los próximos Boletines.

Todos vuestros comentarios son útiles, aunque solo sea porque salen de vuestras manos.

GRACIAS.

Agradecemos que antes de tirar esta Revista u otra a la papelera, se la pases a un amigo o la dejes al alcance de un desconocido, puede serle de utilidad.

LUCES Y SOMBRAS

Luces y sombras en el mundo que habitamos.

LUCES:

- ✘ En los brotes tiernos que renuevan la Naturaleza cada primavera.
- ✘ En la explosión de colores en las flores que matizan nuestros campos.
- ✘ En las infinitas extensiones de doradas espigas, como un gozoso anticipo de las olorosas hogazas de pan
- ✘ En los frutos hinchados y jugosos que, suspendidos de los árboles, simulan una lámpara mágica de sabor y de dulzura.

SOMBRAS:

- ✘ En los campos abandonados por la imposibilidad de obtener dignamente el sustento de las familias.
- ✘ En los bosques talados indiscriminadamente, que dan lugar a terrenos desérticos y a la destrucción del oxígeno, en pro de la mal llamada modernidad.
- ✘ En los gases dañinos lanzados a la atmósfera que deterioran el aire y propician enfermedades.

-----oooOooo-----

LUCES:

- ✘ En la nieve que viste de novia las montañas y que, gota a gota, se va derramando hasta el valle en primavera.
- ✘ En los arroyos claros que, como pequeños torrentes, se deslizan pendiente abajo hasta la llanura, donde logran apaciguarse.
- ✘ En los ríos que atraviesan mansamente campos y ciudades, regando sembrados, dando frescor al paisaje y calmando la sed a su paso, mientras buscan inquietos su ruta hacia el mar.
- ✘ En las inmensas cantidades de agua de los océanos, que cobijan una infinita y fructífera vida animal y vegetal.

SOMBRAS:

- ✘ En los vertidos, sin conciencia, de productos tóxicos en mares y ríos, perjudicando la vida de muchas especies, incluido el hombre.
- ✘ En el empobrecimiento paulatino de las aguas para el consumo, con lo que eso conlleva de daños para la salud.
- ✘ En el gasto incontrolado del agua potable del planeta, a sabiendas que es un bien limitado y no se puede derrochar.
- ✘ En la falta de ética para repartir, entre todos, los beneficios del agua, que es tanto como decir VIDA.

-----oooOooo-----

LUCES:

- ✘ En las variedades infinitas de la fauna, ya sea terrestre, aérea o marítima.
- ✘ En el instinto que les mueve a aparearse para preservar la especie.
- ✘ En el maravilloso nacimiento de los cachorros y en los cuidados solícitos de las hembras.
- ✘ En el milagroso equilibrio que mantiene siempre el número adecuado de individuos, en cada especie.
- ✘ En la utilidad que, para el hombre, representan los animales, en el trabajo, en las catástrofes, como alimento, como compañía...

SOMBRAS:

- ✘ En los cazadores furtivos en busca de pieles, marfil o cualquier otra particularidad que sea susceptible de generar dinero en abundancia.
- ✘ En el consumo abusivo de alevines y cachorros de cualquier especie, para disfrute de paladares exquisitos, haciendo peligrar su mágico equilibrio de supervivencia.
- ✘ En la cruel matanza de muchos animales y en el maltrato de otros muchos, cuando dejan de ser útiles o, simplemente, por diversión.

-----oooOooo-----

LUCES:

- * En las parejas jóvenes con proyectos de futuro y de vivencias compartidas.
- * En la ternura de un bebé amamantado por unos pechos cobrizos, blancos, negros o amarillos.
- * En la mirada ingenua de los ojos de un niño, asombrado ante todo lo nuevo que va descubriendo.
- * En el trabajo honrado de las familias, por salir adelante, por educar a sus hijos, por transmitirles unos valores...
- * En los inconformistas, los que luchan por las causas justas, los que, generosamente,

ofrecen su tiempo y su ayuda para apoyar a los débiles.

- * En la sabiduría y la serenidad de los ancianos, rodeados del cariño de su familia.

SOMBRAS:

- * En el maltrato a los débiles.
- * En el desprecio a los diferentes.
- * En el abandono de los abuelos.
- * En los que vulneran la dignidad de las personas.
- * En los que siguen llenando sus bolsillos, ya repletos, robando en conciencia, a los más desfavorecidos.

-----oooOooo-----

LUCES:

- * En la Mano Invisible y Amorosa que regaló el mundo al hombre y que le dotó de los valores y de las capacidades suficientes para cuidarle y para servirse, razonablemente, de él.

SOMBRAS:

- * En la ingratitud de aquel hombre que ni cuida, ni agradece el regalo, antes bien, acapara, destruye y consume, abusivamente, un legado que no le corresponde solamente a él

MARY CARMEN



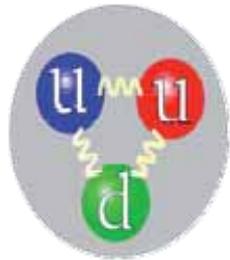
RELACIONES HUMANAS

No, no creo que las relaciones humanas sean importantes para las personas. Es mucho más que eso.

LA PERSONA ES RELACIÓN.

En la práctica de nuestra vida se puede percibir que hoy, a nuestros años, somos relación, pues constantemente la buscamos para que nuestro yo salga de su aislamiento de muerte y viva contagiado de la vida que emana de la vida de los otros.

Pero no es solamente la práctica de nuestra vida donde se demuestra que SOMOS relación. La parte más minúscula de nuestra materia, no es el átomo como hasta ahora se creía, es el quantum, es decir que esa parte tan minúscula está formado



por tres quarks que están en continuo movimiento. Es decir, la materia de la que estamos formados es dinámica, va siempre uno en busca del otro.

Nosotros, si tenemos esta composición en nuestra materia no podemos menos de seguir su dinamismo, si queremos encontrar nuestro equilibrio personal y por tanto nuestra felicidad.

La materia exige a la mente la relación. La mente da forma a esta energía y la transforma en relación de igualdad, pues no sería tal si nuestro entendimiento la entendiese de otra forma. Si me coloco por encima de los demás, ya



no sería relación de igualdad sino prioridad, superioridad, engreimiento, es decir, ya no sería relación, habríamos perdido la exigencia

de nuestro propio ser y la esencia de ser persona. Nuestros sentimientos también responden a estas exigencias de mi persona. ¡Qué mal nos en-

contramos cuando hemos mirado a los demás por encima del hombro, cuando nos situamos en el candelero para que los demás se den cuenta de mis valores. ¡Qué ridículo hacemos y cuánto hacemos sufrir a los demás! Seguramente que

todos los que leemos esto tenemos experiencias de lo gratificante que nos resulta tener relaciones de igualdad y pagar con nuestro cariño a los que se relacionan con nosotros. Nada hay tan



bonito como una relación de amigos en las que se nota que los corazones sintonizan y que ese fuego que se ha encendido en la reunión deja el suficiente rescoldo para saber que vivo rodeado de amigos.

Y esto se extiende a los lejanos, pues el cariño y el amor no tienen barreras de tiempo y lugar. Contamos en nuestra sociedad con millones de amigos que he hecho

con mis esfuerzos de penetrar en mi mente y en mi corazón poniendo en ellos la racionalidad de que el que piense o no piense como yo tiene



una capacidad de relación igual a la mía, que sólo nos separa un océano o un continente., pero a los que tengo alrededor de su mismo país les doy el calor que querría mandarles a todos.

Hoy se amplía el cambio de relaciones con internet. ¡Ojala! que este medio nos ayude a saber relacionarnos más y mejor.

Alicia

LUCES Y SOMBRAS SOLIDARIDAD Y AGRESIVIDAD

¿Quién, a lo largo de su vida, no ha experimentado momentos de LUCES y SOMBRAS, momentos en los que ha actuado con cierta AGRESIVIDAD pero, luego, ha sido capaz de ser SOLIDARIO?

Yo, personalmente, tengo que reconocer que los he vivido y los vivo con frecuencia; paso de un lado a otro según me vaya la vida en ese momento.

Pienso que no importa la edad que tengas para que te sientas más o menos feliz. A mí me hacen feliz muchas cosas pequeñas:

La sonrisa de un niño, haber visto crecer primero a mis hijas y ahora a mis nietas.

Contemplar en primavera cómo nace una planta, cómo se cubren de hojas los árboles, pararme a contemplar una flor o una puesta de sol.

Un baño refrescante en un caluroso día de verano, ese cambio de colores que se produce en un bosque en otoño, estar en una habitación calentita tras un amplio ventanal y admirar un paisaje nevado.

Tener cada día un plato de comida para saciar mi apetito, una ducha templada cuando me levanto cada día.... No terminaría de enumerar tantas y tantas cosas que alegran mi vida. Sin olvidar una de las más importantes: una mirada tierna y cómplice de mi marido.

Infeliz me hace:

- Una injusticia
- La pérdida de un ser querido
- La desgracia de tantos seres humanos que no viven con la mínima dignidad
- El injusto reparto de la riqueza en el mundo.

Por todo esto hay momentos en los que reacciono con AGRESIVIDAD, dejándome llevar más por la rabia, que por pararme a reflexionar. ¿Qué está en mis manos hacer? Me digo: “Yo no puedo cambiar sola este mundo”, en lugar de decir: “¿Qué puedo aportar yo?”

Dicen que cuando eres joven todo lo ves de color de rosa pero, en esa época, yo pasé por unos momentos muy duros y por la experiencia más bonita como es el enamoramiento y todo ello al mismo tiempo.

No sabría decir si soy OPTIMISTA o PESIMISTA, lo que sí sé, es que los momentos de más SOMBRAS de mi vida me han enseñado a vivir el día a día, a saborear cada instante, a ser más comprensiva y solidaria, a seguir luchando aunque los resultados no sean inmediatos, aunque las prisas de la sociedad, en que vivimos, nos arrastren en muchas ocasiones.

Si de esta reflexión tengo que sacar una conclusión es que: **LA VIDA ES BELLA Y MERECE LA PENA VIVIRLA.**

AMALIA

-----oooOooo-----

LUCES Y SOMBRAS

A lo largo de nuestra vida todos hemos tenido momentos de LUCES y SOMBRAS, en ocasiones a lo largo de un mismo día. Quiero centrarme en contar mis “Luces y Sombras”, que van del 10 al 17 de Mayo de 2014. ¿Por qué durante esos días? Simplemente para que conozcáis algo de la quinta vez que hago un tramo del Camino de Santiago, con días y momentos de “Luces y Sombras”.

En esta ocasión el tramo a caminar era entre Burgos y León, unos 180 km. repartidos en 7 etapas. En teoría 25,3 km. por jornada, aunque en la práctica se hicieron algunos más.

Salimos de Leganés el domingo 10 de Mayo, a las 9 de la mañana, para llegar a Burgos a buena hora y tener alojamiento en el albergue.

Éramos dieciséis peregrinos. Como soy excesivamente puntual llegué el primero al lugar de salida. Este trayecto hasta Burgos lo hicimos en coche.

Tuve la oportunidad de ver la cara que traían mis quince compañeros, unos con caras de alegría, otros preocupados por la primera etapa y sucesivas, otros optimistas al pensar que todas las etapas eran cómodas, algunos por cuál sería la primera sorpresa del camino...

La primera sorpresa fue llegar a Burgos y no tener albergue para dormir esa noche. Nos recomendaron un camping a 5 km. de Burgos. Por fin llegamos, nos dieron dormitorio para 20 plazas y solo éramos 16, rápidamente nos acoplamos: llegó la LUZ. Ahora teníamos que comer y el restaurante estaba completo: SOMBRAS. Pero vimos la LUZ cuando nos ofrecieron comer a base de raciones en el bar y así lo hicimos.

Nos acostamos con la preocupación de que la primera etapa en lugar de tener 26 tendría 32 km., amén de tener los servicios fuera del dormitorio. Tras una negociación, conseguimos hacer los 26 km. previstos al inicio del camino.

Las SOMBRAS de esta etapa y las siguientes fueron el cansancio de tantas horas caminando, con pocos avituallamientos, sin sombra alguna, rectas inacabables ... Pero también hubo muchos momentos de LUCES, pues el camino estaba verde hasta donde alcanzaba la vista, entre grandes

campos sembrados de alfalfa, trigo, cebada, etc. Así como un buen tramo del Canal de Castilla, que nos alegraba la vista con enormes álamos y chopos a ambos lados del canal.

Hay LUCES cuando, después de comer, te duchas, descansas, hay momentos de tertulia o de baile improvisado en pista de césped. Todo esto te hace olvidar la distancia de la etapa y el cansancio acumulado.

Yo tenía previsto, y así lo hice, regresar un día antes que el resto del grupo para poder acompañar a mi tercera nieta en el día de su primera comunión. Las SOMBRAS me llegaron cuando, teniendo tres uñas moradas hice una etapa de 26 km. y al finalizar ésta, vimos los dedos con preocupación. Por la tarde nos desviamos unos 12 km. hasta el pueblo de Sahagún, donde un médico y una enfermera me curaron y me dieron tratamiento para tres días, así como prohibido caminar. La siguiente etapa la pasé en reposo, acompañado por una peregrina, ví la LUZ.

Me perdí dos etapas, pero ya estoy pensando cómo preparar los pies para el año que viene, y cómo será el tramo entre León y ...

En esta semana del Camino de Santiago y en el resto de mi vida veo más LUCES que SOMBRAS.

Creo ser una persona optimista.

GUTI

-----oooOooo-----

Si desea recibir, DE FORMA GRATUITA, nuestro Boletín en su domicilio, se lo podemos hacer llegar bien por correo ordinario o por correo electrónico, para ello sólo necesitamos sus señas completas:

NOMBRE, DIRECCIÓN, TELÉFONO, CORREO ELECTRÓNICO.

Si Vd. nos ha leído puede opinar libremente escribiendo a:

MANOS SOLIDARIAS EN ZARZAQUEMADA

Avenida Rey Juan Carlos I, nº 90. 3º.E. 28916 LEGANES (Madrid)

Teléfono: 916865144 Atendemos los lunes, miércoles y viernes de 5 a 7 de la tarde.

Nuestro correo electrónico: asociación@manossolidariasenzarzaquemada.org

Nuestra página web: www.manossolidariasenzarzaquemada.org

Manos Solidarias en Zarzaquemada le garantiza la confidencialidad de sus datos.

No dude en mandarnos su comentario, nos ayudará a caminar mejor.

¿SER FELIZ O INFELIZ?

Forma parte de la vida. Hay etapas que nos parece que van a durar siempre.

Nos hace felices el llevarnos bien unos y otros, el ser solidarios con los demás, el tener amor con los tuyos y el sentirte apoyada por tu familia y amigos. Yo me siento privilegiada por estos voluntarios y voluntarias pues, sin ellos, no podría asistir a todos los sitios necesarios donde tenemos que ir las personas con discapacidad, que somos muchas, por desgracia.

Gracias a ellos es posible, y sin pedirnos nada a cambio. Tan solo darnos su bondad, ayuda y cariño.

Para mí la felicidad es ésta, lo demás es todo material y lo material tiene caducidad. Yo siempre me quedo con lo positivo de la gente y así me siento más feliz conmigo misma.

El vivir con optimismo te da más felicidad que si vives siendo pesimista, pues lo ves todo más negro. No es que sea, tampoco, color de rosa el ser optimista, pero te da mejor calidad de vida el pensar de esa manera y te sientes con mayor bienestar.

¿La edad más feliz de las personas?

Me parece que es cuando una se siente más madura. Con el paso del tiempo vas aprendiendo de los demás, de cosas que vas viviendo y que te va ofreciendo la vida, unas agradables y otras menos, unas buenas y otras malas.

Pero para eso estamos los seres humanos, para ir sorteando los problemas, soltar lo malo y quedarte con lo mejor de las cosas y de la gente.

La edad de la infancia para algunos niños es feliz y, sin embargo, otros no tienen buenos recuerdos de su niñez. No es mi caso, yo fui una niña feliz con mi familia aunque, en aquella época, la situación de muchas familias no era buena, sino bastante precaria, pero lo poco que tenían mis padres nos lo repartían con mucho amor. Caprichos no teníamos, pero el amor no nos faltaba.

Y hablando de la agresividad.

Para mí que no te lleva a ninguna parte el ser agresivo. Yo no me he sentido agresiva nunca. Al estar sola piensas mucho y reflexionas en ser una buena persona, en no hacer mal a nadie y así te sentirás más feliz haciendo el bien por los demás y colaborando con las personas que te necesitan.

Si piensas un poco en los demás y ayudas en lo que puedas, te sentirás mejor contigo mismo, más realizado con tu conciencia y tendrás una vida más feliz. Al menos yo lo pienso así, y así soy.

Aquí tenemos una Asociación que es lo mejor que hay, a pesar de sufrir todos la Esclerosis Múltiple. Todos somos muy solidarios y gracias a la Asociación conocemos a personas maravillosas como a los voluntarios y a Cruz Roja. No tengo palabras de agradecimiento para todos ellos pues, sin ellos, no sería posible movernos ni desplazarnos y, además, aprendemos mucho de sus buenas acciones y su buen corazón.

Ellos se sienten felices haciendo esta labor.

**Yo creo que no hay edad
para ser feliz o infeliz.
¡Sed más solidarios, amigos lectores!**

VICTORIA

-----oooOooo----- ¿OPTIMISTAS O PESIMISTAS?

"En este mundo traidor nada es verdad ni mentira, todo es según el color del cristal con que se mira". ¿Será verdad eso? ¿Será mentira? La misma situación vivida por dos personas, puede crear unos sentimientos diferentes.

Por lo general cada persona tiene un punto de vista desigual y está bien. Sólo podemos eliminar de este comportamiento a las personas sin criterios que han sido humilladas bajo otras personas engreídas con títulos políticos, económicos, religiosos...

Al margen de estas humillaciones podemos decir que existen casi tantos puntos de vista como personas, pues cada una es diferente a las demás. Si salvamos estas inútiles dependencias de los mal llamados superiores, que quizás son ellos súbditos de otros imbéciles mayores y así funcionan, es fácil localizar quien es verdadero optimista y quien pesimista...

El pesimista no sólo tiene el sufrimiento garantizado, sino que con su actitud difícilmente va a aportar soluciones constructivas a los problemas. El optimista puede percibir lo bueno de cada situación, sin ignorar lo malo del momento. Todos conocemos la opinión de uno y otro ante la botella medio llena o medio vacía.

¿Por qué somos optimistas o pesimistas? ¿Nacemos así o nos hacemos con el tiempo? Seguro que unos y otros lo somos de herencia, y también por las circunstancias de vida. Catalogarles es propio del psicólogo o del psiquiatra.

La curación de uno y otro puede ser desigual, a veces es el premio de la lotería quien los salva o los arruina. Hay muchos chistes con los dos tipos de suerte y se conoce, con demasiada frecuencia, la realidad de aquel que le tocó la lote-

ría y al año y medio estaba pidiendo limosna, pero eso es otro cantar.

Las circunstancias normales de la vida cotidiana nos proporcionan situaciones difíciles de sobrellevar y vencer. ¿Cómo las superamos? Cada uno como puede. Conozco a gente que le hecha la culpa de sus penurias a los políticos, a los ricos, a los patrones, a los... (Amigo lector: sigue la lista, no quiero darte pistas que te hundan en la miseria o que te suban a una nube...)

¿Para todo hay solución? La gente de pueblo me ha enseñado que todo tiene arreglo menos la muerte. Yo me lo creo cuando estoy optimista, y cuando estoy pesimista les contesto "a buenas horas mangas verdes", que también me lo ha enseñado la sabia gente de pueblo.

Ser pesimista amarga el carácter y enturbia las relaciones humanas, porque esta actitud habitualmente esconde la falta de confianza en uno mismo y en los demás. ¡Qué más quisiera yo que ser optimista! "La vida me ha hecho realista". Eso dice mi psiquiatra.

E.Vigil



HIDROELEVADORES HERRERO, S.L.
Reparación, Montaje, compra y venta de Grúas sobre camión y maquinaria de Obras Públicas

PALFINGER
Servicio Oficial

PALFINGER PALIFT
BISON PALFINGER
SENEBOGEN
TADANO FAUN
KINSHOFER

EPSILON PALFINGER
PALFINGER RAILWAY
KEPRO

Puerto Pajares s/nº Pol. Ind. Prado Overa Leganés

Tfno: 91 341 91 32

EMAIL: idroherrero@hotmail.com

RINCÓN ABIERTO AL LECTOR

Pobreza y austeridad en España.

Las crisis económicas presentan consecuencias sociales cuyos rasgos más característicos son el aumento de la desigualdad y la pobreza, siendo las clases trabajadoras las más afectadas. En este caso, las políticas de austeridad, los recortes en sanidad y la disminución de prestaciones sociales tienden a presentar un cuadro dramático. Se trata de un proceso de involución. La pobreza se hace crónica y se manifiesta en todos los aspectos de la vida cotidiana. Los hogares de las clases trabajadoras se resienten. El hambre, la enfermedad, la exclusión y la marginalidad se reconocen en los desahucios, la pobreza energética y los estados depresivos. Por primera vez se reconoce que las nuevas generaciones vivirán en peores condiciones que sus predecesoras.

Si contemplamos la historia reciente de España, la pobreza se creía residual. Además se había generalizado la idea de vivir en un mundo de progreso y bienestar cuyo referente era la meritocracia. Con sacrificio y constancia, en plan hormigueta, se podía romper el círculo de la pobreza. Nuestros padres se sentían orgullosos de darnos una mejor educación, una mejor calidad de vida y un futuro democrático, la que les hurtó la dictadura. Becas, ayudas, inversión pública en salud, vivienda, educación y la modernización del país en los años setenta y ochenta cambiaron la fisonomía de España. Cohesión social, integración, servicios sociales, sanidad universal, becas en educación, leyes de integración e igualdad, y un

incipiente Estado del Bienestar hizo pensar que la sociedad gozaría para siempre de los frutos del progreso y el desarrollo. La crisis financiera, económica, el estallido de la burbuja, nos despertó del sueño. Fue el inicio de la pesadilla.

La crisis se llevó las esperanzas, los sueños y nos mostró el verdadero rostro del neoliberalismo salvaje. Enriquecimiento de unos pocos con el empobrecimiento de la mayoría social. Desempleo, miseria, corrupción y la mentira como estrategia para justificar las políticas de recortes y austeridad que dejan en la cuneta a millones de personas al paio. No hay trabajo y tenerlo en condiciones precarias y formato basura es un privilegio. Se ha preferido salvar a los bancos y sus empresarios y sacrificar a las personas. El dinero de nuestros impuestos sirve para reflotar a especuladores, corruptos y empresarios sin escrúpulos con cuentas en Suiza y que defraudan a la seguridad social. El interés general desaparece en pro de una visión mezquina de sálvese quien pueda, pero nosotros, los banqueros y especuladores primero.

Negar la pobreza no la elimina. Nuestros dirigentes actuales parecen ocuparse de cumplir únicamente con las políticas de austeridad de la Troika, olvidando su primera obligación, generar políticas públicas tendientes a disminuir las desigualdades y la pobreza, única forma de lograr desarrollar una vida digna, en libertad y democracia. Pero han optado por lo contrario. Ese es el dilema.

Aurora Medina de la Fuente



**¿DISPONES DE TIEMPO LIBRE?
¿ESTAS JUBILADO?
HAZTE VOLUNTARIO**

Podrás seguir aportando tu tiempo, tu experiencia y tus conocimientos a la construcción de una sociedad mejor

SOLIDARIDAD VERSUS AGRESIVIDAD.

Eran otros tiempos. Mi maestro tenía una pequeña varita de fresno. Jamás pegaba una paliza, pero raro era el día que no probabas su juguete. Si hoy viviera con la misma filosofía escolar sería destituido, insultado y acosado.

No me gusta la enseñanza de la violencia, del castigo, de la agresividad. En estos tiempos la agresividad existe en la escuela y la fomentan los padres, no con sus hijos sino con sus profesores. Tampoco son todos los padres, son algunos pocos, pero son muy sonados.

Toda violencia debe borrarse, desaparecer. También la violencia basada en la negación. Anular a un grupo de voluntarios que ayudan a escribir a personas en sillas de ruedas es crueldad terrible, nacida de la ignorancia, de la incompetencia y de la soberbia.

Los adredistas no sufrimos por nosotros mismos, nosotros podemos seguir escribiendo, aunque ahora escribamos con lágrimas y pensando en los que no pueden escribir, ni caminar, ni hablar por la emisora, ni sentirse personas...

Me gustaría saber qué sucio negocio realiza o permite esta tropelía y por qué motivos. Pienso que la agresividad moral es más dura que la física, puesto que no queda marcas en la piel, pero se queda muy clavada en lo profundo del corazón. ¿Qué más se puede hacer? Sólo se me ocurre rezar: “Por el amor de Dios, que esto cambie”.

El tema de nuestro boletín “SOLIDARIDAD Y AGRESIVIDAD” se propuso hace más de cuatro meses, cuando nadie podía pensar en la crueldad acaecida en el CAMF de Leganés.

Hemos recibido el comentario de Ameba con los brazos abiertos y heridos por el daño que se hace a Carmen, a Peva, a Gabi, a MaryMar, a Laura, a Víctor, a Ramón, a César, a Conchi, a Isabel... un hermoso grupo de personas que se mueve en silla de ruedas y que nos han enseñado a crecer en solidaridad; por eso también nos sentimos víctimas.

Laureano

-----oooOooo-----

EL ALCAIDE CONTRA LOS ADREDISTAS

Vosotros, la buena gente de Manos Solidarias, nos conocéis a los adredistas: nos acompañasteis durante años enteros hasta los locales de la emisora EcoLeganés empujando nuestras sillas de ruedas, un miércoles tras otro, para que pudiésemos emitir nuestro programa de radio Escribiradrede. Vosotros nos empujabais y nosotros nos divertíamos, o sea, vivíamos, que no otra cosa hemos hecho desde que comenzamos a juntarnos con los “borroneros” y “gastatintas” que nos han asistido en la muy agradable y estimulante aventura de escribir durante los últimos años de nuestra vida.

Y nos habéis hecho felices, vosotros empujando nuestras sillas y ellos exprimiendo nuestras neuronas hasta obligarnos a escribir los más

bellos cuentos jamás publicados –los podéis leer, si no me creéis, en nuestro blog Escribiradrede, allí están todos. O sea, que los adredistas hemos nacido a la Literatura, y por tanto a la Historia del Arte y de la Radio, de vuestras Manos Solidarias y de la mano de nuestros asistentes de escritura, un originalísimo grupo de escritores de Leganés con tiempo para compartir con los amigos. Ellos compartieron su tiempo con nosotros y nosotros con ellos nuestra vida –nosotros, un puñado de escritores residentes en el CAMF de Leganés y más audaces aún que los reunidos en los clubs jacobinos de la Revolución Francesa. Juntos, ellos y nosotros, hemos transitado a lo largo de estos últimos 18 años compartiendo espacio, ingenio, proyectos, 15Ms y otras revoluciones.

Pero hablo en pasado de los adredistas porque los adredistas ya somos pasado. ¿Que por qué? Muy sencillo, porque siempre tiene que llegar alguien a reventar la fiesta. En nuestro caso, ese alguien ha sido el alcaide del CAMF de Leganés, que no sabe descifrar los significados de lo que está escrito pero que tiene la llave que abre y cierra nuestra residencia. Y así, por pura ignorancia –o estulticia, que sería peor– cerró la puerta a nuestros asistentes de escritura, destruyendo de esta gilipollesca manera unas relaciones tejidas durante lustros de conocimiento con derecho a roce y abortando unas fidelidades jamás por él mismo vividas o siquiera imaginadas.



En fin, qué os voy a contar yo a vosotros. Los impulsores de Manos Solidarias y los lectores

de Dando Pasos conocéis de primera mano el esfuerzo de crear o mantener tejidos sociales que rescatan a nuestros vecinos de la soledad o el desamparo, pero por desgracia conocéis igualmente lo sencillo que resulta reventar lo que tantas manos y tanto esfuerzo han urdido, haciendo mierda de experiencias felicísimas. Pues bien, lo que nos ocurrió a los adredistas no fue sino lo que os ocurre a vosotros cada día, la cornada de otra cabeza con el día tonto, de esas tan españolas que solo saben embestir cuando sus dueños se dignan hacer uso de ellas. Y esta cornada terminó con nosotros, que ahora entiendo por qué desde determinados círculos de poder se continúa apoyando eso que ellos llaman la fiesta de los toros: en su fiesta, ellos son el toro que reparte las cornadas a troche y moche, pero nadie puede darle a ese toro aunque solo sea un mal puyazo, y menos que nadie nosotros, los corneados.

Pues eso, que todos nos conocéis, a Carmen, a Peva, a Gabi, a MaryMar, a Laura, a Víctor, a Ramón, a César, a Conchi, a Isabel... o a mí misma: todas estamos ahora mismo más solas y más desamparadas a cuenta de la cornada del alcaide. Y poco más nos queda por hacer, sino es cantar por martinetes aquello de:

**“Con las fatiguitas de la muerte
a un laíto yo m’arrimé
y con los deítos de la mano
arañaba la paré”.**

Ameba

Manos Solidarias en Zarzaquemada apuesta por nuestros mayores con problemas de movilidad o de soledad, para ello pone en marcha su proyecto.

DANDO PASOS... CONTIGO

Buscamos como objetivo el que nuestros mayores puedan participar de la vida social y cultural de nuestro municipio. Si conoces a personas que necesiten nuestra ayuda dínoslo

EMIGRANTES AFRICANOS QUIEREN VENIR A EUROPA

- Zozobran barcazas y llegan cadáveres a las playas de Lampedusa (Italia)
- Emigrantes que saltan la valla de Melilla.
- Mujeres que dan a luz en las barcazas.
- Los centros de acogida de emigrantes están saturados.

Estas y otras noticias nos inundan cada día en los medios de comunicación.

Lo primero que nos viene a la mente es:

- Pero si aquí no hay trabajo,
- Si ya algunos pasamos hambre,
- En la sanidad no podemos atenderlos...

¿Cómo vivirán en sus países cuando deciden venir? Malo es por humanidad y solidaridad no

acogerlos, verlos en los albergues, en los comedores sociales, malviviendo en la calle...

Todos pertenecemos a la misma familia. No deberían existir ni vallas, ni muros ni barreras, que diferencien a los seres Humanos que vivimos en nuestra amada Tierra.

El Papa Francisco nos dice que toda Europa debe sentir " Vergüenza " y lleva razón. Los europeos debemos exigir a nuestros gobernantes, que apliquen políticas de desarrollo y cooperación en toda África, comprometiéndose de verdad, que todos los africanos se sientan a gusto en sus países y no se sientan tentados a venir a Europa.

Soñemos para que un día esto se haga realidad.

JOSE

-----oooOooo-----

REFLEXIONES A PIE DE CALLE

Cuando voy paseando por la calle, veo a las parejas ya mayores, que pocas veces van de la mano, con lo bonito que es ver a los matrimonios mayores agarrados de las manos con la ternura de los primeros días.

Las manos hablan de cariño, consideración y respeto, alegría de estar juntos, apoyo para los días de enfermedad que vendrán, ejemplo para los hijos y amigos...

Me da alegría ver a estas parejas juntas de la mano y me produce tristeza ver a los matrimonios que van sueltos por la calle. Se ve que ya no sienten esas ganas de estar juntos como cuando eran jóvenes, que lo estaban deseando.

Yo no sé si este despego es cosa de los hombres o de las mujeres, yo lo achaco más a los hombres, porque les dé vergüenza o algo así. ¡Con lo bonito que es ir de la mano de la que es tu compañera a lo largo de esta vida! Y que cuando somos mayores agradecemos más la ternura y la atención cariñosa.

En fin, me da pena ver las parejas que van sueltas. Debe ser que soy un poco romántico y que me he hecho mayor.

Un saludo cariñoso.

PACO

-----oooOooo-----

**En Manos Solidarias en Zarzaquemada necesitamos socios colaboradores.
Tu aportación, por pequeña que sea, nos ayudará a cumplir con nuestros proyectos.
Si deseas colaborar puedes ingresar tus donativos en nuestra cuenta
en LA CAIXA 2100-5484-67-0200031316**

Os recomiendo el libro “UN AIRE NUEVO: FRANCISCO, UN PAPA SORPRENDENTE”, lo ha escrito el arzobispo de Sevilla monseñor Amigo y me está confirmando la idea que tengo de este papa.

Me sucede que sufro por asuntos (a veces no graves) que a mí me hacen daño. En mi vivencia familiar no tengo queja, pero no así en el mundillo del trabajo, pocos cristianos y menos aún practicantes, por tanto habitualmente señalada como la modosita, la que se le puede hacer/decir que no anda por ahí murmurando, en fin yendo siempre contra corriente, defendiendo la forma de ser cristiano cuando lo menospreciaban a menudo, esto me hace sentir cansada, desorientada a veces.

Necesitaba un referente vivo, un Santo Padre como este, que consuele más que exija, que dé ánimo, que nos insista constantemente en el amor que Dios nos tiene, que nos perdona siempre, que no perdamos la esperanza, la tolerancia que debemos ejercitar, consejos sencillos, pero que llevados a cabo pueden mejorar nuestro día a día, y no sentirnos tan agobiados y cansados. Sabe comportarse firme, incluso serio cuando conviene, por encima de todo sus actos de sencillez que invitan a reflexionar si aún podemos despojarnos de algún gesto mundano que por repetido no nos lo parece.

La gente sencilla que quiere practicar ser cristiano, no tiene tiempo y a veces ni acceso a lecturas evangélicas si desde el altar constantemente están con : arrepíentete que se peca mucho... que no te quedes en casa luchando por la familia (anda que a veces es poca tarea, nietos que cuidar, ancianos, enfermos), que vamos al caos (anda que no hay gente que sin declararse católica se deja la piel por los demás), esto añadido a las secuelas de la crisis

Hola queridos compañeros solidarios.

Estoy muy contenta de pertenecer a la Asociación como voluntaria. Me habéis enseñado mucho y habéis hecho que tenga ilusión por luchar con vosotros.

Mi primera experiencia fue acompañar a un señor mayor. Con él mi compañera y yo aprendimos a jugar a las cartas, yo que nunca había cogido una carta en mi vida. Fue una experiencia muy satisfactoria. Siempre he tenido mucho interés en

que nos entristece, la verdad, te vas a casa encogido. Parece todo más difícil e inalcanzable. Por ello estoy tan feliz con el papa Francisco.

F. M.

COMENTARIO.- El cristiano por definición es una persona libre, alegre y capaz de transmitir su alegría a los demás.

- **Por ser libre entiendo:**
- **No sólo el obrar según la propia voluntad sin influencia de los demás.**
- **Ser responsable de tus decisiones.**
- **Mantenerlas de por vida sabiendo que si denuncias y luchas contra las injusticias, serás ignorado, apartado o sacrificado.**
- **Poder optar por el bien o por el mal.**
- **Rebelarte en contra de los poderes que nos asfixian.**

No sufras por ser y manifestar tus sentimientos cristianos. Es verdad que los que intentamos vivir según los evangelios nos encontramos con numerosos obstáculos, muchas veces (casi todas) provienen de algunos de nuestros “directores espirituales” que en lugar de ayudar a los que denuncian injusticias y socorren a los más desfavorecidos, hacen todo lo posible para desentenderse de nosotros y así no les creemos problemas.

BENITO

-----oooOooo-----

aprender todo lo que mis posibilidades de tiempo me han dejado, haciendo cursillos y así prepararme para colaborar en lo que pueda.

Muchas gracias porque me habéis ayudado a conseguirlo, pues cuando empecé con vosotros estaba pasando por un momento difícil en mi vida y el poder colaborar me ha ayudado muchísimo. Gracias por todo el cariño que me habéis dado y por el que recibo de la gente que he atendido. Estoy muy contenta.

Mª JESÚS.

Cuentan que un día salieron de paseo la Soledad y la Tristeza. Pasaron por caminos llenos de gente, pero a ninguna de las dos se les notaba ningún cambio en su aspecto.

Andando andando fueron a parar a un estanque de aguas cristalinas llenas de peces de colores, que alegraban los sentidos. Decidieron bañarse. En la orilla del estanque dejaron sus trajes y se zambulleron en el agua.

Allí estuvieron un rato hasta que la Soledad se cansó de tanta compañía y dijo que se marchaba. Como no quería que la tristeza la acompañase, llegó a la orilla y confundió su traje con el de la Tristeza y se vistió con el de ésta.

Por eso, desde entonces cuando te encuentras con la tristeza ves que en el fondo hay alguna clase de soledad y si te llegas a encontrar con la soledad verás o experimentarás que su interior es muy triste

-----oooOooo-----

A MI MADRE

85 años tiene, 85 años
y solo en su cabeza los 5 años
agachada su espalda, como
un junco por el viento
doblado.

Sus pensamientos tristes ya
se han pasado y vive en sus
recuerdos de la niñez alegre
y cantarina.

Recorre el pueblo y la gente
la mira como diciendo,
“y que la vida nos lleve a estos extremos...”
sin saber que por dentro no está
sufriendo, su alma limpia
y pura va con el viento
por las calles tan viejas
de este su pueblo.

En cada puerta para, busca
el recuerdo de sus seres
queridos, que ya se fueron
y llamando a su madre
fue para el cielo.

En sus hijos dejó grandes recuerdos.

M^a CARMEN VILLEGAS

**Agradecemos que antes de tirar esta
Revista u otra a la papelera, se la
pases a un amigo o la dejes al alcance
de un desconocido, puede serle de
utilidad.**

SER FELIZ

Sé feliz con lo que haces
Y nunca te sientas mal
Pues te sentirás mejor
Ayudando a los demás.

Por el bien de tu salud
Que es lo más apreciado
Seamos nosotros mismos
La ayuda al necesitado.

Con amor y con ternura
Cuando estemos a su lado
Le daremos el consuelo
Que nunca logró encontrarlo.

Ser agresivo no es bueno
Tu corazón sufrirá
Y nunca serás feliz
Si piensas en hacer mal.

Vivir la vida es bonito
Siempre que hagas el bien
Tu conciencia estará limpia
Y tu corazón también.

Doy gracias todos los días
Por habernos encontrado
Con personas adorables
Que tanto necesitamos.

No tengáis nunca rencor
Os lo pido con cariño
Os encontraréis mejor
Si colaboráis conmigo.

VICTORIA

REFLEXIONANDO

Dedicamos el boletín del pasado otoño a los “Derechos Humanos”. Se nos ocurre reflexionarlos nuevamente, pero desde otra perspectiva que nos permite contrastarlos con los **HECHOS HUMANOS** que hace tiempo elaboró José Ignacio González Faus.

DECLARACIÓN UNIVERSAL DE LOS HECHOS HUMANOS

- Todos los seres humanos no nacen libres, ni iguales en dignidad y derechos, pues no están dotados de razón ni de conciencia para comportarse fraternalmente unos con otros.
- Todo individuo que pueda defenderse tiene derecho a la vida, a la libertad y a la seguridad de su persona. Los niños, fetos viables y tercermundistas que no pueden defenderse, carecen de esos derechos.
- Nadie económicamente solvente es sometido a esclavitud ni a servidumbre. Los niños, los parados y las mujeres sin otros medios caen fuera de esta consideración.
- Torturas y tratos crueles y degradantes son a veces muy útiles para la defensa de algunos derechos.
- No todos son iguales ante la ley. Pero aún lo son muchísimo menos cuando se trata de leyes internacionales.
- Nadie puede ser arbitrariamente detenido ni preso, salvo que se llame Miguel Angel Blanco, J.Ortega Lara, Segundo Marey y otros semejantes
- Toda persona acusada de delito tiene derecho a que se presuma su inocencia, salvo que se trate de alguien del partido gobernante al que hay que derribar, o de un partido de oposición al que no conviene dejar subir
- Toda persona solvente tiene derecho a la propiedad. Los insolventes -por definición- carecen de ese derecho pues sólo podrían adquirirlo robando.
- La manipulación del pueblo es la base de la autoridad del poder público. Esa manipulación se lleva a cabo sustituyendo los argumentos por ironías o insultos en las confrontaciones políticas, sustituyendo los programas por fiestas y promesas absurdas en las épocas preelectorales y, en países menos desarrollados, comprando el voto del pueblo cuando haga falta.
- Sólo un 20% de la humanidad tiene derecho a la seguridad social y a la satisfacción de los derechos económicos, sociales y culturales indispensables a su dignidad y al libre desarrollo de su personalidad.
- La gran reserva de parados impide la libre elección y las condiciones equitativas de trabajo. La protección contra el desempleo desvía fondos que son más necesarios para el crecimiento económico y, por eso, es mejor decir que vuelve holgazanes a los que la reciben.
- Dos tercios de la humanidad no tienen derecho al descanso, ni a disfrutar del tiempo libre, ni a una limitación razonable de la duración del trabajo, ni a unas vacaciones periódicas pagadas. Y mucho menos lo tienen si son niños.
- Más de cien millones de niños carecen de cuidados y asistencias, no ya especiales sino elementales.
- Los niños que trabajen debido a la pobreza de sus padres no tendrán educación ni instrucción elemental.
- La educación tiene por objeto la preparación de hombres-robot capaces de manejar las máquinas del momento, pero sin entrar en el rollo del respeto a los derechos humanos y a las libertades, ni de favorecer la comprensión entre los pueblos.
- Quienquiera que se oponga a estos hechos no puede tener derechos humanos puesto que su misma existencia es una amenaza contra el más "humano" de todos los derechos: el derecho a la riqueza desmesurada de unos pocos países y personas.

REDUZCA SU COSTE ENERGÉTICO CON BIOMASA

Le ofrecemos un servicio de gestión integral de energía con Biomasa basado en la instalación de una caldera de astillas para calefacción/ACS, sustituyendo la actual fuente de energía (gasóleo, propano, fuel-oil...) por otra más barata y ecológica como es la astilla.

**Cómodamente ahorrará desde el primer día y
SIN INVERSIÓN INICIAL***

* Gestionamos 100% el proyecto, suministro, equipos, calderas...etc facturando un término fijo y otro variable (kWh)

